

FEVRIER

2015

SECTION CYCLO IBM IDF SUD

<http://prs.cyclorando.csibm.fr/>

NOM :

PRENOM :

Date		Distance	Heure départ	NOM	lieu	ville	Participation Route KM	Participation Route DEPENSE	
DIMANCHE 22	Route Loisir	40 60	8H	RETROUVAILLES	Stade D'ORMOY	91 ORMOY			
							SOMME	km	€

Après chaque parcours informer par E-mel Henri Menret: F048168@fr.ibm.com

Regrouper vos feuilles de route et les envoyer à H. Ménoret 11 AVENUE PAUL CEZANNE 94420 LE PLESSIS TREVISE (suggestion 1 fois par trimestre)

SK 09/02/2015

MARS

2015

SECTION CYCLO IBM IDF SUD

<http://prs.cyclorando.csibm.fr/>

NOM:

PRENOM:

Date		Distance	Heure départ	NOM	lieu	ville	Participation Route KM	Participation Route Depense
DIMANCHE 01	Route Loisir	90 55	8H 9H	RANDONNEES THIAISIENNES	Salle Polyvalente, 111 Rue Du Pave De Grignon	94 THIAIS		
DIMANCHE 08	Route Loisir	95 75	7H 8H	RANDONNEES DE LA MI-CAREME	GYMNASE DE LA BRECHE AUX LOUPS	77 OZOIR LA FERRIERE		
DIMANCHE 15	Route sportif Route Loisir	115 90 60	7H 8H 9H	38 ème Randonnée de Printemps	Gymnase Jacques Cartier,Avenue Jean Jaures	77 COMBS LA VILLE		
DIMANCHE 22	Route sportif Route Loisir	100 80 60	7H 8H 9H	RANDONNEE SOLEIL & OMBAGES	Stade du Lac	91 COURCOURONNES		
SAMEDI 28	Route Sportif	150	6H30	150 KM AUDAX	Mairie	77 LONGPERRIER		
DIMANCHE 29	Route sportif Route Loisir	100 85 65	7H30 8H	LA RISSOISE	Gymnase Jesse Owens Rue de l'Aunette	91 RIS-ORANGIS		

Après chaque parcours informer par E-mel Henri Menret: F048168@fr.ibm.com

Regrouper vos feuilles de route et les envoyer à H. Ménoret 11 AVENUE PAUL CEZANNE 94420 LE PLESSIS TREVISE (suggestion 1 fois par trimestre)

AVRIL

2015

SECTION CYCLO IBM IDF SUD

<http://prs.cyclorando.csibm.fr/>

NOM:

PRENOM:

Date		Distance	Heure départ	NOM	lieu	ville	Participation Route KM	Participation Route Depense	
JEUDI 2	Route Loisir	90 70	8H 9H	RANDONNEE SENIORS	SALLE D'ACTIVITES DE LA CMCAS DERRIERE LA CENTRALE	45 DAMPIERRE EN BURLY			
DIMANCHE 5	Route Loisir	30	9H	VELO SOLIDARITE CHAINE DE L'ESPOIR	Epace Concorde	91 ARPAJON			
DIMANCHE 12	Route sportif	110	7H	RANDONNEE DE LA TOUR	Stade Cosom Route de Carcassonne	91 Linas			
	Route Loisir	90 60	8H 9H						
DIMANCHE 19	Route sportif	110	6H30	LA MOISSEENNE	Gymnase des prés brûlés	77 MOISSY CRAMAYEL			
	Route Loisir	90 60	7H30 9H						
SAMEDI 25	Route sportif	150 100	7H00 7H30	Souvenir Jean DEVRIEST	Parc Villeroy	Menecy			
	Route Loisir	50	8H						
SEMAINE du 25 AVRIL au 2 MAI	SEJOUR CATALOGNE IBM-PARIS Sections Cyclo & Randonnées Pédestres http://prs.cyclorando.csibm.fr/								
							SOMME	km	€

Après chaque parcours informer par E-mel Henri Menret: F048168@fr.ibm.com

Regrouper vos feuilles de route et les envoyer à H. Ménoret 11 AVENUE PAUL CEZANNE 94420 LE PLESSIS TREVISE (suggestion 1 fois par trimestre)

NOM:

PRENOM:

Date		Distance	Heure départ	NOM	lieu	ville	Participation Route KM	Participation route depense
VENDREDI 01	Route sportif	110	7H30	RANDONNEE DU MUGUET	Terrain des sports	77 BOISSY AUX CAILLES		
	Route Loisir	90 63	7H30 8H					
DIMANCHE 03	Route sportif	120	06H30	RANDONNEE SOUVENIR AUGUSTE LE GOVIC	Stade Municipal	91 Le Coudray Monceau		
	Route Loisir	90 60	7H30 8H					
JEUDI 07	Route Loisir	95 70	8H 9H	3EME RANDONNEE SENIOR ET DU TEMPS LIBRE FLEURYSSOISE	SALLE LOUIS LANGLOIS - COMPLEXE DES JACOBINS - 38, RUE DU 11 NOVEMBRE	45 FLEURY LES AUBRAIS		
DIMANCHE 10	Route sportif	170	7H	TOUR DE L'ESSONNE	SALLE ANNE FRANK	91 LONGJUMEAU		
DIMANCHE 17	Route sportif	150 115	7H	LA MORMANTAISE NORD	Gymnase Coutrot	77 MORMANT		
	Route Loisir	95 70	7H30 8H					
DIMANCHE 24	Route sportif	100	7H	RALLYE PLAINE ET VENT	CENTRE CULTUREL RUE DES ECOLES	91ANGERVILLE		
	Route Loisir	85 50	8H 8H30					
SAMEDI 30	Route sportif	200	6H	LA SAVINIENNE	Parc des sports	91 Savigny sur orge		
DIMANCHE 31	Route sportif	105	7H	RANDONNEE DES FROMAGES BE BRIE	Ecomusee - Rue De La Liberation	77 SAVIGNY LE TEMPLE		
	Route Loisir	80 45	7H30 8H30					
SOMME							km	€

Après chaque parcours informer par E-mel Henri Menret: F048168@fr.ibm.com

Regrouper vos feuilles de route et les envoyer à H. Ménoret 11 AVENUE PAUL CEZANNE 94420 LE PLESSIS TREVISE (suggestion 1 fois par trimestre)

NOM:

PRENOM:

Date		Distance	Heure départ	NOM	lieu	ville	Participation Route KMS	Participation ROUTE DEPENSE	
JEUDI 04	Route Loisir	90 65	7H30 8H	LA RANDONNEE DU TEMPS LIBRE AU PAYS DES ALOUETTES	SALLE DES FETES	45 PITHIVIERS-LE-VIEL			
DIMANCHE 07	Route sportif	100	7H30	L'INTERREGIONALE	Parking AuchanSalle Maison Neuve	91 BRETIGNY SUR ORGE			
	Route Loisir	70	8H00						
SEMAINE du 07 au 13 JUIIN	SEJOUR St Gildas de Rhuys Sections Cyclo & Randonnées Pédestres http://prs.cyclorando.csibm.fr/								
DIMANCHE 14	Route sportif	105	6H30	BOUCLES DE LA JUINE	Stade Coulombel	91 MORIGNY			
	Route Loisir	75 50	7H30 8H30						
DIMANCHE 21	Route sportif	105	7H	ENTRE PLAINE ET BOIS	Salle Polyvalente	91 LES GRANGES LE ROI			
	Route Loisir	85 65	7H30 8H						
DIMANCHE 28	Route sportif	105	7H30	LA BRUNOYENNE EN ROSE ET BLEU	Stade Parfait Bb Gal de Gaulle	91 BRUNOY			
	Route Loisir	79 47	8H00						
SAMEDI 27 DIMANCHE 28	Route sportif	223km	Contact: francette.bierne5@orange.fr	BCMF Morvan		58 CHÂTEAU-CHINON			
							SOMME	kms	€

Après chaque parcours informer par E-mel Henri Menret: F048168@fr.ibm.com

Regrouper vos feuilles de route et les envoyer à H. Ménoret 11 AVENUE PAUL CEZANNE 94420 LE PLESSIS TREVISE (suggestion 1 fois par trimestre)

JUILLET 2015

SECTION CYCLO IBM IDF SUD

<http://prs.cyclorando.csibm.fr/>

NOM:

PRENOM:

Date		Distance	Heure départ	NOM	lieu	ville	Participation Route KMS	Participation route DEPENSE	
JEUDI 02	Route sportif Route Loisir	100 75	7H30 8H30	RANDONNEE D'ETE SENIOR	SALLE POLYVALENTE	45 SAINT MAURICE SUR FESSARD			
DIMANCHE 05	Route sportif Route Loisir	120 85 55	6H 7H 8H	RANDONNEE DES VACANCES	Salle Jean Eiffel	77 Champs sur Marne			
SAMEDI 11 DIMANCHE 12	Route sportif	215 km 4300m	Voir http://cyclotourisme-grenoble-ctg.org/CTG/bra-2015-ouverture-des-inscriptions/	BRA 2015		38 VIZILLE			
SOMME								km	€

Après chaque parcours informer par E-mel Henri Menret: F048168@fr.ibm.com

Regrouper vos feuilles de route et les envoyer à H. Ménoret 11 AVENUE PAUL CEZANNE 94420 LE PLESSIS TREVISE (suggestion 1 fois par trimestre)

AOUT

2015

SECTION CYCLO IBM IDF SUD

<http://prs.cyclorando.csibm.fr/>

NOM:

PRENOM:

Date		Distance	Heure départ	NOM	lieu	ville	Participation Route KMS	Participation route DEPENSE
DIMANCHE 02 août au DIMANCHE 09 août	Route sportif Route Loisir	Voir http://sf2015.ffct.org/		77ème Semaine Federale		81 ALBI		
DIMANCHE 30	Route sportif Route Loisir	Pas de parcours Imposé	08H00	Concentration JP Guillot	Château	77 BLANDY LES TOURS		
DIMANCHE 30	Route sportif Route Loisir	130 100 75 55	7H 7H 7H30 8H	Etoile de Chambord *	Salle Polyvalente	41 Mont Pré Chambord		
SOMME							km	€

Après chaque parcours informer par E-mel Henri Menret: F048168@fr.ibm.com

Regrouper vos feuilles de route et les envoyer à H. Ménoret 11 AVENUE PAUL CEZANNE 94420 LE PLESSIS TREVISE (suggestion 1 fois par trimestre)

NOM:

PRENOM:

Date		Distance	Heure départ	NOM	lieu	ville	Participation Route KMS	Participation Route DEPENSE
DMANCHE 06	Route sportif	100	7H	RALLYE DE L'AGLATIENNE	Salle Polyvalente Jean- Moulin Rue de la Mairie	91 EGLY		
	Route Loisir	80 60	7H30 8H					
DMANCHE 20	Route sportif	100	7H30	RANDONNEE de FERICY		77 FERICY		
	Route Loisir	60	8H					
DIMANCHE 27	Route sportif	105	7H30	RANDONNEE DU BALORY	Maison des Sports 5 rue Aimé Césaire	77 VERT ST DFENIS		
	Route Loisir	75 50	8H					
SOMME							kms	€

Après chaque parcours informer par E-mel Henri Menret: F048168@fr.ibm.com

Regrouper vos feuilles de route et les envoyer à H. Ménoret 11 AVENUE PAUL CEZANNE 94420 LE PLESSIS TREVISE (suggestion 1 fois par trimestre)

OCTOBRE 2015

SECTION CYCLO IBM IDF SUD

<http://prs.cyclorando.csibm.fr/>

NOM:

PRENOM:

Date		Distance	Heure départ	NOM	Lieu	ville	Participation Route KMS	Participation Route DEPENSE
DIMANCHE 04	Route Loisir	100 80 60	7H 8H	RALLYE DES CHATAIGNES	Salle St Just Rue Paul Bert	94 VILLENEUVE LE ROI		
DMANCHE 18	Route Loisir	85 60 35	8H 8H30 9H	COTEAUX ET VALLEES	RUE DE L'EUROPE	91 CHILLY-MAZARIN		
SOMME							kms	€

Après chaque parcours informer par E-mel Henri Menret: F048168@fr.ibm.com

Regrouper vos feuilles de route et les envoyer à H. Ménoret 11 AVENUE PAUL CEZANNE 94420 LE PLESSIS TREVISE (suggestion 1 fois par trimestre)